



## Dry needling cursus 'Temporomandibular disorders'

**Organisatie en contactpersoon:** Uplands Physio Clinic - Frank Timmermans [uplandsphysio@shaw.ca](mailto:uplandsphysio@shaw.ca)

**Doelgroep:** Cursisten die de basis cursus 'Extremiteten' en de vervolg cursus 'Wervelkolom' met de terugkomdagen succesvol hebben afgerond.

**Doel:** Uitbreiden en verdiepen van de fysiotherapeutische 'kennis en kunde' van de de patient met temporomandibulaire dysfunctie ('TMD') met speciale aandacht voor de myofasciale component en rode vlaggen.

**Plaats:** in verschillende regio's van Nederland

**Prijs:** 300 euro; inclusief cursus manual, poster, lunches, koffie/thee en snacks.

**Accreditatie:** 9 punten voor het register algemeen fysiotherapeut.

**Aanmelden:** [www.dryneedling.nl](http://www.dryneedling.nl) - je ontvangt 1 video en 9 artikelen voor zelfstudie.

**Aantal cursisten:** 8 (min.) tot 20 (max.)

**Afmelden:** volledige restitutie kan tot op een maand voor de cursusaanvang.

**Docenten:** senior instructors in de verschillende provincies en Frank Timmermans.

### **Programma:**

8.30 uur Ontvangst en registratie

#### **9:00 uur Power point presentatie: Introductie van TMD**

Kort overzicht van de cursus; een TMD definitie, de symptomen en prevalentie; Research Diagnostic Criteria uit de tandarts-gnathologie wereld met het As 1 - As 2 model; voordelen en mogelijke nadelen van deze aanpak; suggesties om het TMD protocol aan te vullen vanuit de fysiotherapie met een internationale consensus voor welke tests; overzicht van de n. trigeminus; pathofysiologie hypothesen; perifere en centrale sensitisatie met gevolgen ervan t.a.v. klinisch redeneren.

#### **9:45 uur Power point presentatie: Onderzoek van de 'TMD' patiënt**

Anamnese en rode vlaggen; inspectie en rode vlaggen; bewegingen temporomandibulaire gewricht (TMJ) en verschillende metingen ervan; palpatie TMJ en gewrichtsgeluiden; TMJ discus pathologie; palpatie van de spieren van het kauwstelsel; aanvullende TMJ testen; een korte herhaling van de nek.

10.30 uur **Koffie pauze**

#### **10:45 uur Power point presentatie: Therapieën voor de 'TMD' patiënt**

Bespreking van TMD brochures en self management; pain neuroscience education en psychologie; behandelingen door tandarts of kaakspecialist; fysiotherapie mogelijkheden, waaronder dry needling.

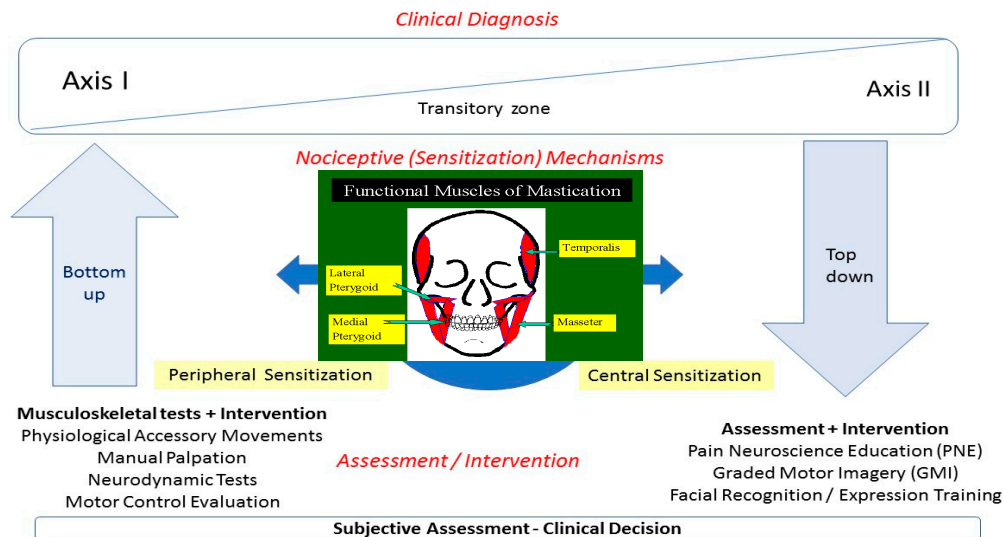
#### **11:15 uur Power point presentatie: Inleiding praktijk bij de 'TMD' patiënt**

Bespreking van de anatomie, pathofysiologie en het onderzoek van de spieren van het kauwstelsel: m. masseeter, m. temporalis, m. pterygoideus lateralis en medialis, supra - en infrahyoidale spieren.

12:00 uur **Lunch**

## Praktijk van het onderzoek en diverse therapieën bij de 'TMD' patiënt'.

's Middags kan de cursist hands-on ervaring opdoen met een aantal gebruikelijke testen en metingen voor de TMD patiënt. Via een 'voorbeeld' anamnese en onderzoek wordt de cursist bewust gemaakt van de diverse onderdelen die doorgaans worden meegenomen tijdens de zoektocht naar oorzaak(en) en gevolg(en) bij orofaciale klachten. Tevens worden er dry needling technieken gedemonstreerd voor de spieren van het kauwstelsel. Alles wordt aansluitend in kleine groepjes onder supervisie van een instructeur aangeleerd gedurende de rest van de middag. Eind van de middag is er een examen en afsluitend is er een evaluatie.



### Na de cursus is de cursist in staat op een klinisch relevante manier te bespreken:

1. Een definitie, de symptomen en prevalentie van TMD met de Research Diagnostic Criteria vanuit de tandarts-gnathologie wereld met het As 1 - As 2 model
2. De voordelen en mogelijke nadelen van deze aanpak met suggesties om het TMD protocol aan te vullen vanuit de fysiotherapie met een internationale consensus voor welke tests.
3. Een overzicht van de n. trigeminus; pathofysiologie: sensitatie en biomechanische hypothesen.
4. De rol van anamnese en lichamelijk onderzoek in de diagnose van de patiënt met temporomandibulaire dysfunctie ('TMD') problematiek.
5. De 'rode vlaggen' in de anamnese van de TMD patiënt.
6. De betekenis die we moeten hechten in de anamnese bij de TMD patiënt aan demografische factoren, localisatie van klachten, ontstaansmechanismen en ontwikkeling van klachten, karakter en intensiteit van klachten, klachten-beïnvloedende factoren, neurologische en KNO symptomen, medische geschiedenis, medicatiegebruik en familiegeschiedenis.
7. Het gebruik van manuele diagnostiek en meetinstrumenten bij het onderzoek en de behandeling van de TMD patiënt.
8. Het belang van myofasciale factoren bij het onderzoek van de TMD patiënt.
9. Het belang van myofasciale factoren bij de behandeling van de TMD patiënt.