Bethesda, 11 februari 2010

Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie

Attn: Accreditatiecommissie

Email adres: accreditatie@kngf.nl

Geachte leden van de accreditatiecommissie,

Wij schrijven u om onze verontrusting uit te spreken over een aantal nieuwe dry needling cursussen in Nederland. Op zich juichen wij de groeiende interesse in dry needling toe, maar wij zijn van mening dat deze nieuwe cursussen deelnemers **onvoldoende voorbereiden om dry needling veilig te kunnen toepassen.**

Dry needling is een zeer effectieve behandeltechniek binnen het vakgebied van de fysiotherapie, maar de techniek is niet zonder risico. Met name de behandeling van de rompspieren vereist een gedegen opleiding om een pneumothorax te voorkomen. Fysiotherapeuten die niet goed zijn opgeleid worden een gevaar voor de volksgezondheid.

Nu zou u kunnen zeggen, dat wij de concurrentie willen tegengaan, maar dat is beslist niet het geval. Het feit dat wij in principe elkaars concurrenten zijn, geeft al aan dat wij concurrentie kunnen waarderen. Concurrentie en samenwerking sluiten elkaar niet uit.

Ter introductie willen wij graag onze eigen achtergronden met u delen. Wij geloven dat wij enig recht van spreken hebben en inderdaad als vakkundigen onze zorgen met u kunnen delen.

**Frank Timmermans:**

Ik werk al ruim 12 jaar in de Canadese fysiotherapie waar alleen een minimumtarief wordt bepaald via onderhandelingen. Daarna is het echte vrije markt werking zonder verder vestigingsbeleid of enige andere soort van interventie. In die zin ben ik sterk voorstander van de ‘vrije markt’, ook op het gebied van het aanbieden van opleidingen.

Ik organiseer sinds 2005 cursussen dry needling vanuit Domburg en doe dat met veel plezier. Alvorens ik zover was heb ik zelf meerdere cursussen gevolgd en kan ik putten uit een ruime klinische ervaring van **meer dan 10 jaren needling ervaring** van de 27 jaar als fysio- en manueel therapeut.

Tevens heb ik **meerdere artikelen gepubliceerd** in Nederland, België en Duitsland op het gebied van dry needling; zie www.dryneedling.nl

In Canada bestaan strenge regels t.a.v. het beroepsmatig handelen, maar ook op het gebied van cursus aanbieden. **Het is hier onmogelijk om een cursus aan te bieden ter accreditatie zonder blijk van relevante ervaring en zonder recente publicaties over de te behandelen materie.**

**Jan Dommerholt:**

Ik woon en werk vanaf 1986 in de Verenigde Staten. Ik geef al sinds 1995 cursussen in myofasciale pijn en vanaf 1996 ook in dry needlng. Ik heb sindsdien meer dan 150 cursussen gegeven niet alleen in Amerika, maar ook in Chile, Italië, Spanje, Zwitserland, Bahrain, Ierland, Noorwegen, Duitsland, etc. In Nederland geef ik cursussen in Groningen middels het cursusprogramma Myofascial Pijn Seminars Groningen.

Ik heb meer dan 35 hoofdstukken geschreven in medische en fysiotherapie boeken en bijna 60 artikelen. Ik ben redakteur van een nieuw boek dat in december 2009 verscheen en van twee nieuwe boeken die in 2010 gepubliceerd worden. Ik schrijf ieder kwartaal een literatuuroverzicht over myofasciale pijn en dry needling voor de Journal of Musculoskeletal Pain en ben redaktielid van vier verschillende medische vakbladen.

Ik heb met o.a. Janet Travell, David Simons, Peter Baldry, Beat Dejung, Chan Gunn, Karl Lewit, Robert Gerwin, en vele andere grootheden op het gebied van de myofasciale pijn gestudeerd.

U vraagt zich misschien af waarom wij bezorgd zijn. Een kritiek punt in het beoordelen van een cursus zijn de kwalificaties van de docenten. In Amerika en Canada worden daar hoge eisen aangesteld. Wij hebben samen meerdere fysiotherapeuten opgeleid in Nederland via onze cursusprogramma’s in Domburg en Groningen.

**Een aantal van onze studenten vinden nu blijkbaar dat zij nu bekwaam zijn om zelf cursussen in het dry needling te geven zonder de nodige kwalificaties. Deze fysiotherapeuten hebben nog nooit iets gepubliceerd over deze materie, hebben in het algemeen heel weinig ervaring met het dry needling,** en hebben nooit kontakt gehad met wereldwijde bekende docenten en leermeesters. In onze ervaring duurt het minimaal vijf jaar voordat een fysiotherapeut het dry needling echt onder de knie heeft.

Wij zijn uiterst voorzichtig om cursisten het dry needling rond de wervelkolom en in de romp aa te leren op grond van het niet geringe gevaar van het veroorzaken van een pneumothorax. In een van de nieuwe Nederlandse cursussen worden de spieren van de wervelkolom in een eerste introductiecursus al behandeld. Wij zijn ervan overtuigd dat dit zeer waarschijnlijk zal leiden tot ernstige complicaties wanneer cursisten van deze cursus de dry needling technieken gaan toepassen op hun patiënten.

Dry needling is nu nog een soort “pionierstechniek” in Nederland aangezien er nog niet echt veel fysiotherapeuten zijn die gekwalificeerde cursussen hebben gevolgd. Onnodige complicaties in de praktijk zijn niet alleen problematisch voor patiënten, maar worden ook een last voor ons vakgebied en voor onze cursussen.

Wij verzoeken u om kritisch te blijven kijken naar onze cursussen, maar vooral ook naar de kwalificaties van de docenten die nu nieuwe dry needling cursussen in Nederland aanbieden. **In onze opvatting zouden relevante klinische ervaring, publicaties, en ervaring met het geven van dry needling cursussen daar een belangrijke leidraad voor moeten zijn, zeker als het gaat om accreditatie.**

Veiligheid moet vooropstaan binnen de dry needling cursussen, maar in het bijzonder daarna binnen het beroepsmatig handelen.

Met vriendelijke groeten uit Canada,

Frank Timermans (www.dryneedling.nl)

en vanuit de Verenigde Staten,



Jan Dommerholt

www.myopainseminars.com

7830 Old Georgetown Road, Suite C15

Bethesda, MD 20814-2440

Verenigde Staten